ESPRIT LITHOTHÉRAPIE

Entretenir ses pierres
Guide de 52 pierres

Nettoyage matériel et rituels symboliques : deux usages à distinguer.

Le repère essentiel

Le nom d'une pierre ne suffit pas pour choisir un nettoyage : traitements, fissures, colle, fil, métal et état de conservation comptent aussi. Ce guide propose une approche prudente pour les bijoux et objets finis, pas un protocole universel de conservation des spécimens.

En cas de doute : chiffon doux et sec. Demandez conseil avant tout nettoyage humide. Un rituel symbolique ne retire ni poussière ni transpiration et ne change pas les propriétés physiques du matériau.

Deux méthodes matérielles

A - Chiffon adapté. Chiffon doux ; légèrement humide seulement si l'identité de la pierre, ses traitements et son montage le permettent. Sécher immédiatement. Pas de bain systématique.

B - Entretien sec. Chiffon doux et sec. Demander conseil avant l'eau. Retenir cette option pour toute matière inconnue, friable, fissurée ou dont le traitement n'est pas documenté.

Rituel facultatif, sans contact

Si vous pratiquez la lithothérapie, vous pouvez choisir un temps de repos au sec ou un son doux à distance. Posez les pierres séparément, sans contact avec un bol qui vibre. Aucune durée, fréquence sonore ou exposition au soleil n'est matériellement nécessaire.

À éviter par défaut : sel direct, produits chimiques, vapeur, ultrasons, chaleur excessive et chocs. Ne préparez pas de boisson avec une pierre. Gardez petites pierres, perles et cordons hors de portée des jeunes enfants.

Les 52 pierres - repères 1 à 13

A = chiffon adapté si compatible ; B = entretien sec. Dans le doute, choisissez B. Le rituel facultatif décrit page 1 reste séparé du nettoyage.

Pierre	Méthode	Précaution matérielle
Agate	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Aigue-Marine	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Amazonite	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Améthyste	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Amétrine	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Angélite	**B**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Apatite	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Aventurine	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Azurite-Malachite	**B**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Calcite Bleue	**B**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Calcite Orange	**B**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Célestine	**B**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Chalcopyrite	**B**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.

Les 52 pierres - repères 14 à 26

A = chiffon adapté si compatible ; B = entretien sec. Dans le doute, choisissez B. Le rituel facultatif décrit page 1 reste séparé du nettoyage.

Pierre	Méthode	Précaution matérielle
Charoïte	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Chrysocolle	**B**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Chrysoprase	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Citrine	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Cornaline	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Cristal de Roche	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Cyanite (Disthène)	**B**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Émeraude	**B**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Fluorite	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Grenat	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Hématite	**B**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Howlite	**B**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Jade	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.

Les 52 pierres - repères 27 à 39

A = chiffon adapté si compatible ; B = entretien sec. Dans le doute, choisissez B. Le rituel facultatif décrit page 1 reste séparé du nettoyage.

Pierre	Méthode	Précaution matérielle
Jaspe Rouge	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Kunzite	**B**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Labradorite	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Lapis-Lazuli	**B**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Lépidolite	**B**	Trempage, sel, frottements et chocs ; préférer le nettoyage sec.
Malachite	**B**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Mokaïte (Jaspe)	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Moldavite	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Pierre de Lune	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Pierre de Soleil	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Obsidienne	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Œil de Faucon	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Œil de Taureau	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.

Les 52 pierres - repères 40 à 52

A = chiffon adapté si compatible ; B = entretien sec. Dans le doute, choisissez B. Le rituel facultatif décrit page 1 reste séparé du nettoyage.

Pierre	Méthode	Précaution matérielle
Œil de Tigre	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Onyx	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Opale	**B**	Pas de bain obligatoire : certaines opales hydrophanes absorbent l'eau et peuvent se fissurer. Vérifier aussi traitements et assemblages.
Péridot	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Pyrite	**B**	Humidité prolongée, trempage, sel et produits chimiques ; conserver au sec.
Quartz Fumé	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Quartz Rose	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Rhodonite	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Saphir	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Sélénite	**B**	Eau, humidité prolongée, frottement et chocs. Conserver ce gypse tendre au sec.
Sodalite	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Tourmaline Noire	**A**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.
Turquoise	**B**	Éviter l'immersion sans identification, le sel direct, les produits chimiques, la chaleur et les chocs.

Précautions et références

Opales : pas de bain obligatoire

Certaines opales hydrophanes absorbent l'eau ; l'immersion peut agrandir des fissures. Assemblages, traitements et montures demandent aussi une identification avant nettoyage. Ne généralisez pas une recommandation de bain à toutes les opales.

Soleil : ne pas confondre lumière et chaleur

Le GIA décrit l'aigue-marine comme stable à la lumière et le quartz rose comme généralement stable à la lumière et à la chaleur. La kunzite peut pâlir sous une exposition prolongée à la lumière intense ou à la chaleur. Un rangement à l'abri reste utile pour protéger le bijou complet, sans supposer un blanchiment de toutes les pierres.

Sources gemmologiques

GIA - opale hydrophane et immersion

GIA - aigue-marine : entretien et stabilité

GIA - quartz rose : entretien et stabilité

GIA - kunzite : précautions

GIA - jade : traitements et nettoyage

Ces sources étayent les points indiqués ; elles ne constituent pas une validation scientifique des correspondances symboliques de lithothérapie.

Version du 28 octobre 2026. Ce document remplace le tableau antérieur intitulé « 50 pierres ». La liste actuelle contient 52 entrées.

Consulter le guide en ligne et ses mises à jour