

# ESPRIT LITHOTHERAPIE

## Votre Guide de Poche : Purification & Rechargement des Cristaux

Nom de la Pierre	Purification	Rechargement	✗ À ÉVITER
<b>Améthyste</b>	Eau de source / Fumigation	Lune (Pleine Lune)	Soleil direct (décolore)
<b>Aventurine</b>	Eau courante / Sel indirect	Soleil du matin / Fleur de Vie	Sel direct prolongé
<b>Citrine</b>	Eau distillée (rarement nécessaire)	Plein Soleil / Fleur de Vie	Sel pur en contact
<b>Labradorite</b>	Eau de source (bain fréquent)	Lune / Amas de Quartz	Soleil trop agressif
<b>Malachite</b>	Fumigation UNIQUEMENT	Soleil doux / Druse	<b>EAU ET SEL ✗</b> (poreuse)
<b>Obsidienne</b>	Aucune (Ne charge pas)	Plein Soleil / Pleine Lune	Rien (très résistante)
<b>Œil de Tigre</b>	Eau salée / Eau courante	Plein Soleil (Énergie Yang)	Températures négatives
<b>Quartz Rose</b>	Eau de source / Fumigation	Lune (Énergie Yin douce)	<b>SOLEIL DIRECT ✗</b> (blanchit)
<b>Sélénite</b>	Fumigation / Fleur de Vie	Rayons Lunaires	<b>L'EAU ✗</b> (se dissout !)
<b>Tourmaline Noire</b>	Eau salée / Enfouissement	Soleil / Géode de Quartz	Sature vite (à laver souvent)

- **Fumigation (Sauge/Palo Santo)** : 100% universelle et sans danger pour TOUTES les pierres.
- **Fréquence** : 1 fois par semaine pour vos bijoux portés, ou après chaque séance de soin.
- **Lune** : Idéal les nuits de Pleine Lune (marche aussi si le ciel est nuageux).

» Retrouvez notre guide complet et d'autres conseils sur : [esprit-lithotherapie.com](http://esprit-lithotherapie.com)

**Document gratuit. Partage autorisé sur vos blogs et réseaux avec un lien vers notre site.**