

ESPRIT LITHOTHERAPIE

Votre Guide de Poche : Purification & Rechargement des Cristaux

— Tableau des 50 Pierres de A à Z —

Utilisez ce tableau pour entretenir sereinement vos cristaux de lithothérapie et éviter les pièges chimiques ou thermiques les plus fréquents.

Document gratuit. Partage autorisé sur vos blogs et réseaux avec un lien vers notre site.

<https://esprit-lithotherapie.com>

Minéral	Purification Préférée	Rechargement Préconisé	 Précautions / À ÉVITER
Agate	Eau courante / Fumigation	Soleil / Fleur de Vie	Peu fragile
Amazonite	Eau de source / Fumigation	Soleil doux (matin)	Chocs thermiques 
Ambre	Eau courante (rarement nécessaire)	Plein Soleil / Amas de Quartz	Produits chimiques / Sel 
Améthyste	Eau de source / Fumigation	Lune (Pleine Lune)	Soleil direct  (blanchit)
Angélite	Fumigation / Ondes de forme	Lumière Lunaire	EAU  (se dissout à la longue)
Apatite	Eau de source / Fumigation	Lumière Lunaire / Amas	Acides / Chaleur 
Aigue-Marine	Eau distillée / Fumigation	Soleil doux / Lune	Éviter le soleil brûlant
Aventurine	Eau de source / Fumigation	Soleil / Fleur de Vie	Peu fragile
Béryl	Eau courante / Fumigation	Soleil du matin	Éviter les chocs

Bronzite	Eau de source / Fumigation	Soleil / Amas de Quartz	Peu fragile
Calcite	Fumigation / Eau pure (rapide)	Lune / Soleil très doux	Acides / Sel / Eau prolongée ✗
Calcédoine	Eau courante / Fumigation	Soleil / Amas de Quartz	Peu fragile
Célestite	Fumigation / Ondes de forme	Lumière Lunaire	EAU ✗ (fragilise sa structure)
Charoïte	Eau de source / Fumigation	Lumière Lunaire	Pas de soleil direct
Chrysocolle	Eau pure / Fumigation	Lune / Amas de Quartz	SEL DIRECT ✗ (l'altère)
Citrine	Eau de source (rarement chargée)	Plein Soleil / Fleur de Vie	Aucune contre- indication majeure
Cornaline	Eau salée / Eau courante	Plein Soleil (Dynamique Yang)	Peu fragile
Cristal de Roche	Eau salée / Eau courante	Plein Soleil (Toutes énergies)	Excellente résistance
Fluorite	Eau courante / Fumigation	Soleil très doux / Lune	Soleil fort ✗ (fissure)

Grenat	Eau distillée / Eau salée	Plein Soleil / Amas	Structure très robuste
Hématite	Fumigation / Terre	Plein Soleil / Fleur de Vie	EAU PROLONGÉE  (risque de rouille)
Howlite	Eau de source / Fumigation	Soleil du matin / Amas	Éviter le sel pur
Jade	Eau salée / Eau courante	Plein Soleil / Fleur de Vie	Très résistante
Jaspe Rouge	Eau de source salée	Plein Soleil	Très résistant
Jaspe Paysage	Eau courante / Fumigation	Soleil / Fleur de Vie	Robuste
Jais	Fumigation / Ondes de forme	Soleil / Amas	EAU PROLONGÉE  (charbon fossile fragile)
Kunzite	Eau courante / Fumigation	Lumière Lunaire	Soleil direct  (blanchit totalement)
Cyanite (Kyanite)	Ne se charge pas / Fumigation	Lumière Lunaire	EAU ET SEL  (friable)
Labradorite	Eau courante (bain fréquent)	Lune (Pleine Lune) / Amas	Sature rapidement (absorbe le négatif)

Lapis-Lazuli	Eau de source (sans sel)	Lumière Lunaire / Amas	SEL ✗ (attaque la pyrite incluse)
Larimar	Eau pure / Fumigation	Lune / Soleil doux matinal	Soleil brûlant ✗ (ternit son bleu)
Lépidolite	Eau pure / Fumigation	Lumière Lunaire	SEL ✗
Malachite	Fumigation uniquement	Soleil doux / Druse	EAU ET SEL ✗ (toxique et soluble)
Magnétite	Fumigation / Terre	Plein Soleil	EAU ✗ (s'oxyde immédiatement)
Pierre de Lune	Eau courante / Fumigation	Lumière de la Lune (Max)	Pas de soleil direct agressif
Obsidienne	Ne se purifie pas (repousse tout)	Plein Soleil / Lune	Aucune purification nécessaire
Œil de Tigre	Eau salée / Eau de source	Plein Soleil / Fleur de Vie	Très stable
Œil de Faucon	Eau distillée / Fumigation	Soleil / Amas de Quartz	Robuste
Œil de Taureau	Eau distillée salée	Plein Soleil fort	Grande tolérance énergétique

Onyx	Eau de source / Fumigation	Soleil / Amas de Quartz	Peu fragile
Opale	Bain d'eau pure régulier	Lumière Lunaire uniquement	Soleil / Déshydratation ✗ (se fissure)
Péridot	Eau de source / Fumigation	Plein Soleil	Chocs thermiques violents
Pyrite	Fumigation / Ondes de forme	Plein Soleil / Amas	EAU ET SEL ✗ (contient du fer)
Quartz Rose	Eau distillée / Fumigation	Rayons de la Lune	Soleil direct ✗ (blanchit le quartz)
Quartz Fumé	Eau courante / Fumigation	Soleil / Amas de Quartz	Robuste
Quartz Rutilé	Eau distillée / Fumigation	Plein Soleil	Stable
Rhodonite	Eau courante / Fumigation	Soleil du matin	Éviter le sel pur
Rhodochrosite	Eau pure / Fumigation	Soleil doux / Amas	SEL DIRECT ✗
Sodalite	Eau distillée / Fumigation	Lumière Lunaire	SEL ✗

Sélénite	Fumigation uniquement	Lune / Fleur de Vie	L'EAU X (variété de gypse, se dissout)
Shungite	Ne nécessite aucune purification	Plein Soleil (pour sa vitalité)	Ne retient pas les ondes négatives
Tourmaline Noire	Eau salée / Eau courante	Soleil / Fleur de Vie	Sature vite (à nettoyer fréquemment)
Turquoise	Fumigation / Eau de source (brève)	Lumière de la Lune / Amas	SEL / SOLEIL FORT / PRODUITS X
Unakite	Eau de source / Fumigation	Soleil / Amas	Peu fragile